



Sentimentos

VOCÊ SABE O QUE SÃO SENTIMENTOS?

QUAIS SENTIMENTOS CONHECE?

QUANDO OS SENTIMOS?

HOJE
ESTAMOS MUITO
FELIZES! GANHAMOS
UMA PARTIDA DE
FUTEBOL!



AS DIVERSAS SITUAÇÕES QUE VIVEMOS DESPERTAM EM NÓS **SENTIMENTOS**. ÀS VEZES FICAMOS ALEGRES, ÀS VEZES FICAMOS TRISTES. ALGUMAS VEZES SENTIMOS MEDO, EM OUTRAS SENTIMOS RAIVA.

NEM SEMPRE SENTIMOS A MESMA COISA.

TODAS AS PESSOAS TÊM SENTIMENTOS, MAS CADA UMA DEMONSTRA DE UM JEITO.

O SENTIMENTO É UMA FORMA DE NOSSO CORPO DIZER COMO VIVEMOS UM ACONTECIMENTO OU COMO SENTIMOS A VIDA.



OS SENTIMENTOS ESTÃO DIRETAMENTE LIGADOS AO NOSSO HUMOR.

DEVEMOS PRESTAR BASTANTE ATENÇÃO EM NOSSAS ATITUDES PARA SEMPRE FAZER O QUE FOR MELHOR PARA TODOS.

QUANDO ESTAMOS COM RAIVA, POR EXEMPLO, CORREMOS O RISCO DE AGIR MAL COM AS OUTRAS PESSOAS. POR ISSO, NESSAS SITUAÇÕES, É IMPORTANTE PENSAR BEM ANTES DE AGIR E SE ACALMAR ANTES DE TOMAR QUALQUER DECISÃO.

OS SENTIMENTOS SÃO EMOÇÕES QUE EXPRESSAM NOSSAS REAÇÕES A CERTOS ACONTECIMENTOS. POR EXEMPLO: NO SEU ANIVERSÁRIO, AO RECEBER OS AMIGOS E GANHAR VÁRIOS PRESENTES, VOCÊ FICA ALEGRE!

ESSE É O SENTIMENTO DA FELICIDADE.





Pensar, sentir e agir

- 1 O QUE VOCÊ ACHA QUE CADA PERSONAGEM ESTÁ SENTINDO? LIGUE O SENTIMENTO À EXPRESSÃO QUE O REPRESENTA.

Denis Kuvaev/
shutterstock.com



maxim ibragimov/
shutterstock.com



suparsom/
shutterstock.com



RAIVA

TRISTEZA

MEDO

AMOR

ALEGRIA

ffoto29/
shutterstock.com



Eakachai Leesin/
shutterstock.com



- 2 DESCUBRA O CAMINHO QUE LEVA À PALAVRA AMOR.

