

Pensar, sentir e agir

- 1** Vamos ver como está a sua maturidade financeira. Pessoas maduras pensam antes de adquirir coisas e se esforçam para reconhecer as consequências de seus atos. Elas não têm medo de dizer o que pensam e não se tornam escravas de marcas ou da opinião alheia.

Assinale quais dessas atitudes você teve nos últimos 2 meses e verifique seu grau de maturidade financeira. Leia os itens a seguir, reflita e dê uma nota para si mesmo, de acordo com os critérios:

0 – Não, este realmente não sou eu.

1 – Eu sou assim, mas apenas algumas vezes.

2 – Sou assim a maior parte do tempo.

3 – Definitivamente, este sou eu!

- a. ☐ Respeito as decisões dos meus pais quanto a questões financeiras (não grito, não faço escândalo ou maltrato as pessoas quando me sinto frustrado).
- b. ☐ Antes de comprar pesquiso preços em diversos lugares.
- c. ☐ Sou cuidadoso com as minhas coisas, fico atento para não perder ou quebrar meus pertences.
- d. ☐ Uso os produtos até o fim, seja creme dental, lápis, canetas, xampu ou outros.
- e. ☐ Tenho criatividade para reutilizar as coisas ou recriar roupas, por exemplo.
- f. ☐ Ajudo na organização e/ou na limpeza da casa.
- g. ☐ Sou econômico no cotidiano: apago a luz quando saio de ambientes e desligo a TV antes de dormir.
- h. ☐ Gasto de acordo com o que possuo, não faço dívidas.
- i. ☐ Uso o celular de acordo com o que meus pais podem pagar. Sei dos meus limites e respeito-os.
- j. ☐ Não preciso me vestir com roupas de marca para me sentir bem.

Resultado do levantamento de maturidade financeira

0 a 10 	Procure amadurecer um pouco mais a sua relação com o dinheiro, que parece ter uma importância exagerada para você. Reveja suas respostas e adote novas atitudes, que aproximem você de uma postura mais madura. Sempre é tempo de se conscientizar e buscar algo melhor para si. Quando uma pessoa não sabe ouvir “não”, torna-se escrava de seus desejos, e isso pode levar a muito sofrimento. Ninguém deve jamais ser avaliado pelo que tem, e saber lidar com as frustrações faz parte da vida.
11 a 19 	Com certeza você está no caminho certo, mas ainda é preciso mais um pouco de determinação e consciência sobre suas atitudes para se sentir maduro. Releia as suas repostas e pense no que poderia fazer de diferente a partir de agora para chegar no seu melhor, em termos de atitudes financeiras. Quando aprendemos a lidar bem com o dinheiro, não confundimos o ser com o ter e damos preferência a sermos felizes com as pequenas coisas do dia a dia e com os relacionamentos que temos.
Acima de 20 pontos 	Sua relação com o dinheiro parece estar no caminho certo. Sabe reconhecer seus limites e não é uma pessoa que se pauta pelos bens materiais para ser feliz. Se você está nesse patamar, pode receber os parabéns. A meta agora é manter as boas atitudes e gerar situações nas quais ajude os demais a crescerem também.

- 2** Faça uma atividade prática em sua casa. Conte suas peças de roupas, sapatos, livros, brinquedos, entre outros. Separe aquilo que você usa e aquilo que você não usa. Por que você guarda as coisas que não usa? Como se sentiria se as doasse para pessoas que as utilizariam de fato? Por que você não doa esses objetos? Converse com seus pais ou responsáveis a respeito do que eles acham sobre essas questões.